PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-08-18	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprende la importancia del cuidado de su cuerpo, teniendo claro que el cuerpo nadie lo toca sin autorización

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
Clase de integración por medio de festival de cometas y compartir.

SUBTEMAS :
Clase de integración por medio de festival de cometas y compartir.

IMPLEMENTACION :
cometas, Hidratación, Balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla corta de los objetivos de la clase reforzando el componente pedagógico hacemos trabajo en equipo y colaborativo Movilidad articular Elongación haciendo énfasis de extremidades superiores.

TIEMPO
10 Min.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
festival de cometas: los estudiantes se organizaran por grupos para elevar la cometa con sus compañeros. luego haremos un pequeño compartir.

TIEMPO
90 Min.

RETO :
ACTIVIDADES
El reo de esta clase será el que logre elevar mas alto la cometa.

TIEMPO
20 Min.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de lo trabajado en la clase , vuelta a la calma regulando pulsación con trabajos de respiración. Estiramiento general dinamico.

TIEMPO
10 Min.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DOMINICANA			Nombre Instructor: ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA	
2. Fecha:	2022-08-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028944704	Camilo Andres Guarin	Asistio
1031820969	NEIDER DUVAN BARRETO	Asistio
1085110015	MARY ALEJANDRA MARTINEZ	Asistio
1067892843	Elkin Javier Arroyo	No asistio
817905925102009	JEINER LEANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1031807696	KEVIN SANTIAGO LEAL	No asistio
1187713097	FRANK JOSE ZULETA	Asistio
1019073688	DILAN JAVIER LOPEZ	Asistio
1074133338	CRISTIAN EDUARDO PEREZ	Asistio